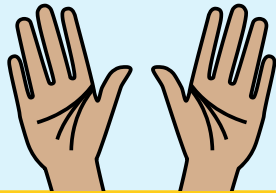


# 5 “NÊN” CỦA NGƯỜI ĐỨNG NGOÀI CUỘC.

Phải làm gì khi bạn thấy ai đó bị quấy rối

## TRỰC TIẾP

Phản ứng trực tiếp với người gây hại hoặc can thiệp về thể chất nếu cần



Hãy tự tin, quyết đoán và bình tĩnh

## ĐẠI DIỆN

Tìm kiếm sự giúp đỡ từ người khác  
Yêu cầu hỗ trợ, kể sách hoặc trợ giúp từ bên thứ ba



## LÀM MẤT TẬP TRUNG

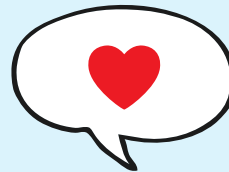
Xin lỗi,

bạn có biết điểm dừng tiếp theo là gì không?

Đánh lạc hướng sự chú ý khỏi người gây hại, người bị hại hoặc chính tình huống đó.

## LÀM CHẬM TRỄ

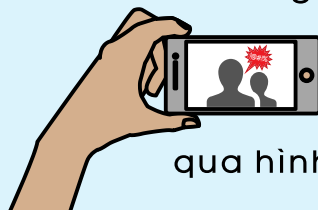
Hỏi thăm người bị hại sau vụ việc



Giáo dục bản thân và cộng đồng về nguyên nhân diễn ra vụ việc đó.

## TƯ LIỆU

Nếu thấy tình huống có người đang giúp đỡ người bị quấy rối, hãy ghi lại sự việc thông qua hình ảnh hoặc video



\*Không đăng hoặc chia sẻ video mà không có sự đồng ý của người bị quấy rối



Asian American Federation



CENTER FOR  
ANTI-VIOLENCE  
EDUCATION